INFORME DE PARTICULARIDADES TERRITORIO 1 (LA HABANA)

1. Introducción:

El presente informe de particularidades tiene como objetivo documentar el proceso de reconocimiento territorial, identificación de condiciones socio-comunitarias, y las estrategias de convocatoria y participación comunitaria desarrolladas en el corregimiento de La Habana, jurisdicción del municipio de Belalcázar, Caldas. Este ejercicio se enmarca en la iniciativa de fortalecer las redes comunitarias para el cuidado de la salud mental y la prevención de problemáticas psicosociales, reconociendo las particularidades de cada territorio como base fundamental para una intervención pertinente, sostenible y con enfoque diferencial.

La Habana es una vereda que, a pesar de sus características rurales, cuenta con un centro poblado donde se concentra aproximadamente el 60% de su población total, lo que representa una oportunidad para consolidar procesos colectivos en espacios de fácil acceso para la comunidad. En este contexto, se llevó a cabo un recorrido de observación, diálogo con líderes comunitarios y mapeo de recursos disponibles, con el fin de comprender las dinámicas sociales, identificar facilitadores y barreras para la participación, y establecer condiciones logísticas adecuadas para la realización del primer encuentro comunitario orientado al fortalecimiento de la salud mental y la construcción de redes de apoyo.

Este informe expone de manera estructurada los hallazgos derivados del reconocimiento territorial, las estrategias implementadas para motivar la participación activa de la población, la inclusión de diversos grupos sociales y la articulación con actores clave del territorio. Asimismo, se presentan conclusiones y recomendaciones orientadas a fortalecer la continuidad del proceso, reconociendo las lecciones aprendidas y las particularidades expresadas por la comunidad.

2. Recorrido y Reconocimiento del Territorio

- **Densidad poblacional y distribución geográfica:**

Durante el recorrido se identificó que aproximadamente el 50% de la población total de la vereda se concentra en el centro poblado de La Habana. Este núcleo poblacional permite mayor accesibilidad a zonas clave como la capilla, la escuela, el CAS y la caseta comunal, lo cual facilita la realización de actividades comunitarias.

- **Condiciones socioeconómicas:**

Uno de los factores que puede influir favorablemente en la participación comunitaria es la disponibilidad de tiempo. Se evidenció que una franja horaria adecuada para los talleres es después de las 6:00 p.m., lo que permitirá una mayor asistencia y compromiso.

- **Infraestructura comunitaria:**

Se reconocieron espacios físicos pertinentes y disponibles para los encuentros comunitarios, como la caseta comunal, la escuela y la capilla, los cuales representan sitios estratégicos por su centralidad y apropiación comunitaria.

3. **Convocatoria y Estrategias de Participación**: La convocatoria para el desarrollo del primer encuentro comunitario en el territorio de La Habana se estructuró con base en un enfoque territorial participativo, teniendo en cuenta las dinámicas sociales y organizativas de la comunidad. Se reconoció desde el inicio que la participación comunitaria en este tipo de espacios depende en gran medida de la forma en que se comunican los objetivos, beneficios y el compromiso institucional con la continuidad del proceso.

Durante el recorrido por el territorio, se identificaron medios y canales comunitarios clave para garantizar que la información llegara de manera efectiva a la mayor parte de la población. Se priorizó una comunicación cercana, clara y directa, teniendo en cuenta antecedentes de desconfianza por parte de la comunidad hacia encuentros anteriores donde se habían generado expectativas que no se cumplieron, como actividades anunciadas por profesionales que finalmente no asistieron. Esta situación ha generado una resistencia comprensible a participar en espacios grupales institucionales, lo cual fue considerado al diseñar la estrategia de convocatoria.

En este sentido, se hizo énfasis no solo en informar, sino en **sensibilizar a la comunidad** sobre la importancia del encuentro, el abordaje de la salud mental, la prevención de factores de riesgo y la promoción del fortalecimiento de redes de apoyo comunitarias. Para lograrlo, se implementaron diversas acciones articuladas que permitieron aumentar el alcance y la confianza de la población.

3.1 Estrategias Implementadas: Ejemplo:

- **Visitas puerta a puerta** realizadas por el equipo de salud y líderes comunitarios para sensibilizar sobre la importancia del encuentro.

- **Contacto con líderes comunitarios y organizaciones locales** con el fin de fortalecer su rol activo en la movilización social y generar mayor legitimidad del proceso.
- **Uso de redes sociales y grupos de mensajería instantánea** (WhatsApp), administrados por la Junta de Acción Comunal, para llegar a un mayor número de personas de forma rápida y efectiva.

Estas acciones permitieron una participación inicial significativa y sentaron las bases para futuros encuentros con enfoque comunitario y participativo.

4. Inclusión de Diversas Poblaciones:

Durante el recorrido, se identificó apertura a la participación de diferentes grupos poblacionales:

- Infancia y adolescencia
- Juventud
- Adultez
- Personas mayores
- Mujeres y hombres

No se reconocieron poblaciones étnicas, personas con discapacidad visibles, ni población LGBTI como parte de los asistentes al recorrido. Se evidenció que la comunidad accede a los servicios de salud en la cabecera municipal de Belalcázar, debido a la cercanía del territorio con esta zona.

5.Articulación con Redes:

Las acciones desarrolladas permitieron fortalecer relaciones con actores clave y establecer bases para un trabajo comunitario articulado:

- Se contó con la colaboración activa de líderes de la Junta de Acción Comunal, quienes facilitaron la divulgación y orientaron sobre canales de comunicación efectivos en el territorio.
- Se reconoció la necesidad de fortalecer redes comunitarias de apoyo mutuo en salud mental, aprovechando las dinámicas existentes en espacios como la caseta comunal y los grupos virtuales de la comunidad.
- Se identificaron aprendizajes clave sobre las percepciones comunitarias frente a procesos anteriores, lo que permite ajustar metodologías y mejorar la planeación de encuentros.
- Se buscará incorporar metodologías participativas y flexibles que permitan mayor apropiación comunitaria y corresponsabilidad.
- Se sugiere crear un sistema de seguimiento comunitario para evaluar participación, impacto y continuidad de las acciones.

6.Conclusiones y recomendaciones:

Conclusiones:

- La comunidad de La Habana cuenta con una buena disposición espacial y organizativa para la realización de encuentros.
- Existe apertura a participar en procesos comunitarios siempre que se garantice el cumplimiento, la continuidad y la pertinencia de las actividades.
- La experiencia previa de la comunidad ha sido negativa, ya que refieren haber sido convocados a actividades grupales (como encuentros físicos o talleres) en las que los profesionales no asistieron o no se continuaron los procesos. Esto ha generado desconfianza y resistencia a participar en nuevas iniciativas.
- La sensibilización inicial y el involucramiento de líderes locales fue clave para generar credibilidad y apertura inicial.

Recomendaciones:

- Garantizar la presencia, puntualidad y continuidad de los profesionales responsables de los encuentros.
- Establecer una agenda clara, compartida y construida participativamente con la comunidad.
- Realizar seguimiento posterior a cada actividad para consolidar el proceso.
- Identificar y capacitar líderes comunitarios como referentes que fortalezcan la red de cuidado.
- Utilizar horarios adecuados para la población (después de las 6:00 p.m.) y espacios previamente validados por la comunidad.
- Implementar mecanismos de retroalimentación y evaluación participativa en cada etapa del proceso.
- Reforzar el mensaje de corresponsabilidad y empoderamiento comunitario en salud mental desde el inicio del proceso.

Laura Peña López
PSICOLOGA PIC